

ACADEMY-KURS

AUTISMUS-SPEZIFISCHE BERUF-SVORBEREITUNG AUF DEN ERSTEN ARBEITSMARKT

MASSNAHMEN-NUMMER
962/173/17

ZERTIFIZIERT NACH AZAV

#verschiedenistnormal

DIVERSICON

Das Kursangebot der Diversicon-Academy

Der Kurs »Autismusspezifische Berufsvorbereitung auf den ersten Arbeitsmarkt« stellt ein Angebot für alle Menschen im Autismus-Spektrum dar, die ihre berufliche Handlungsfähigkeit nachhaltig verbessern wollen. Der Kurs dient der Vorbereitung für die spätere Aufnahme bzw. Fortsetzung einer Berufstätigkeit.

Warum wir tun, was wir tun.

Unserer Erfahrung nach haben Menschen im Autismus-Spektrum oft ausgeprägte fachliche Kompetenzen und können sich gut in neue Themen einarbeiten. Andersartigkeiten in der Kommunikation und sozialen Interaktion sowie Besonderheiten der sensorischen Wahrnehmung führen jedoch häufig zu Schwierigkeiten im Berufsleben.

Ziel des Kurses ist, die individuellen Stärken und Schwächen sowie den Einfluss des eigenen Autismus besser kennenzulernen, um dadurch die persönliche Handlungsfähigkeit zu stärken. Wir unterstützen unsere Kurs-Teilnehmenden darin, ihre eigenen Fähigkeiten, Bedürfnisse und Grenzen zu erkennen und zeigen Wege auf, diese nach außen zu vertreten.

Durch den Kurs wollen wir den Teilnehmenden breitere Handlungsspielräume eröffnen. Wir möchten Strategien, Techniken und Methoden vermitteln, die Autist*innen individuell und passend zu ihrer persönlichen und beruflichen Situation nutzen und selbstbestimmt einsetzen können. Wir vertreten damit einen Ansatz, der auf die Individualität und Eigenverantwortung des/der Einzelnen ausgerichtet ist.

Kursinhalte & Kursaufbau

In unserem Kurs identifizieren wir gemeinsam mit den Teilnehmenden ihre jeweiligen besonderen Fähigkeiten und Talente sowie ihre beruflichen Wünsche und Ziele. Darauf aufbauend vereinbaren wir zusammen mit den Teilnehmenden individuelle und gruppenspezifische Ziele für die folgenden Wochen.

Inhaltliche Schwerpunkte des Kurses sind folgende drei Module:

Modul: Selbstkompetenz

Wer seine eigenen Fähigkeiten, Stärken und auch Schwächen kennt, kann bewusster damit umgehen und gewinnt so zusätzliche Handlungsfähigkeit. Selbstkompetenz ermöglicht, die eigenen Entwicklungschancen zu reflektieren und gezielt weiterzuentwickeln. Mögliche Fragen sind:

- > Wo habe ich besondere Fähigkeiten, die ich in eine spätere Berufstätigkeit einbringen kann?
- > Was stresst mich im Arbeitsalltag und wo liegen meine Belastungsgrenzen?
- > Wie kann ich mich vor Stress und Überreizung/Overload schützen?
- > Was ist typisch für meine Persönlichkeit und wie nehme ich meinen Autismus wahr?

Modul: Sozialkompetenz

Häufig verlaufen soziale Interaktionen im beruflichen Umfeld für viele Autist*innen nicht erfolgreich oder nicht zufriedenstellend. Daher beschäftigen wir uns in diesem Modul mit beruflicher Kommunikation, Teamstrukturen und auftretenden Konflikten am Arbeitsplatz.

Mögliche Fragen sind:

- > Wie kann ich meinen eigenen Standpunkt verständlich vertreten?
- > Was erwarten Kolleg*innen/Vorgesetzte von mir?
- > Wie verhalte ich mich im Team, insbesondere bei Meinungsverschiedenheiten?

Modul: Methodenkompetenz

Methodenkompetenz ist die Fähigkeit zur Anwendung von Techniken, Vorgehensweisen und Lernstrategien zur Bewältigung von täglichen Arbeitsaufgaben.

Wir stellen den Teilnehmenden einen Methodenkoffer mit berufsübergreifenden Strategien vor, auf den sie in ihrer späteren Berufstätigkeit je nach Bedarf zurückgreifen können. Mögliche Fragen sind:

- > Wie recherchiere ich Informationen und strukturiere sie sinnvoll?
- > Wie finde ich den richtigen Detailgrad?
- > Wie mache ich eine Zeit- und Projektplanung?
- > Wie gehe ich mit unfertigen Ergebnissen, Zeitdruck oder Planänderungen um?

Nach erfolgreicher Teilnahme an dem Kurs wird ein abschließendes Kompetenzprofil einer/s jeden Teilnehmenden erstellt. Auf Basis dessen erhalten die Absolvent*innen in individuellen Beratungsgesprächen Empfehlungen für ihre nächsten beruflichen Schritte. Die Diversicon-Personalvermittlung, mit dem Ziel einer festen Anstellung, stellt hierbei nur eine von verschiedenen Optionen dar.

Der Kurs findet vorwiegend im Gruppensetting statt und wird durch regelmäßige Einzelcoachings ergänzt. Unsere Coaches und Trainer*innen sind im Bereich Autismus und Beruf qualifiziert, einige sind darüber hinaus selbst im Autismus-Spektrum.

WISSENSWERTES AUF EINEN BLICK

Rahmendaten

- › Ort: Berlin
- › Dauer: ca. 2 Monate in Vollzeit
- › Gruppengröße: max. 10 Teilnehmende
- › Kosten: Der Kurs wird durch die Bundesagentur für Arbeit als Maßnahme zur Heranführung an den Arbeitsmarkt nach SGB III §45 (1) Nr. 1 finanziert und ist für die Teilnehmenden kostenfrei.

Teilnahmevoraussetzungen

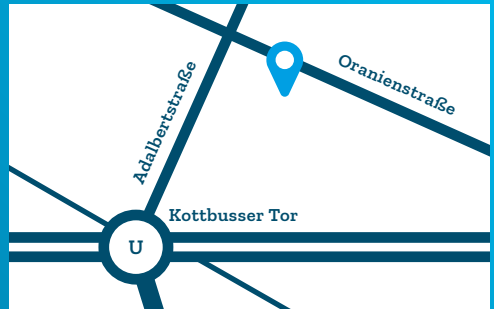
- › Aktuell ohne Arbeit (arbeitslos oder ganz/teilweise erwerbsgemindert)
- › Autismus-Diagnose oder fachpsychiatrischer Befund zur einmaligen Vorlage (unser Angebot richtet sich auch an Personen mit einer Doppeldiagnose, bspw. Autismus und ADHS)

Bewerbungsverfahren

- › Online Bewerbung: diversicon.de/academy/bewerbung
- › Teilnahme am Kennenlernetag in Berlin: Unser Academy-Team kontaktiert Sie nach Sichtung Ihrer Online-Bewerbung.
Sofern Sie die Zugangsvoraussetzungen erfüllen, erhalten Sie eine Einladung zu einem persönlichen Kennenlernen in Berlin.

Anschrift

📍 **Diversicon gGmbH**
3. Hinterhof – Aufgang C
Oranienstraße 183
10999 Berlin



Kontakt Academy

✉ academy@diversicon.de
☎ +49 30 235 368 05

Kontakt Job-Coaching

✉ jobcoaching@diversicon.de
☎ +49 30 235 279 97

Mehr über unsere Arbeit

f facebook.com/diversiconinfo
t twitter.com/diversiconinfo
verschiedenistnormal

Melden Sie sich für unseren Newsletter an:

➤ diversicon.de/newsletter